



Klasztor Franciszkanów
Hostel dla Uzależnionych od Alkoholu „Wspólnota”
ul. 11 Listopada 15, 28-230 Połaniec, woj. świętokrzyskie



NIP: 959-12-18-378 Regon: 040013483-00028 kod res. VII-006, VIII-2724

e-mail: hostel.wspolnota@gmail.com

www.terapia.franciszkanie.pl

tel./fax.: +48/15 865-07-38

tel. kom. 784-583-558

PROGRAM REHABILITACYJNY

WSTĘP

Hostel dla Osób Uzależnionych od Alkoholu „Wspólnota” w Połaniecu jest prowadzony przez Klasztor Franciszkanów w Chęcinach. Misją Hostelu „Wspólnota” jest wsparcie osób dorosłych uzależnionych od alkoholu w powrocie do samodzielnego trzeźwego życia.

ZAŁOŻENIA

Program rehabilitacyjny skierowany do dorosłych pacjentów, którzy zakończyli podstawową terapię (posiadają podstawową wiedzę dotyczącą siebie i własnej choroby) oraz nie wymagają podjęcia terapii w warunkach oddziału zamkniętego. Hostel wykonuje stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż szpitalne. Hostel „Wspólnota” przez różne formy prowadzonej terapii umożliwia pacjentom utrwalenie motywacji do trzeźwego życia w społeczeństwie.

CEL

Celem realizowanego programu jest utrwalenie motywacji osoby uzależnionej do życia w trzeźwości.

FORMY REALIZACJI

Cel realizowany jest przez umożliwienie osobom uzależnionym od alkoholu podjęcia pogłębionej terapii, związanej z problemami osobistymi. Osoby podejmujące terapię w Hostelu tworzą Społeczność – Wspólnotę, aby nawzajem pomagać sobie w powrocie do trzeźwego życia.

Pacjent może ubiegać się o pobyt w Hostelu po uprzednim zgłoszeniu (wpisaniu się na listę w kolejce oczekujących na podstawie skierowania), konsultacji z terapeutą i uzgodnieniu terminu przyjazdu. Osoba zgłaszająca się do Hostelu powinna być trzeźwa - brak trzeźwości lub brak zgody zgłaszającego się pacjenta na badanie alkomatem lub testami na obecność środków psychoaktywnych powoduje odmowę przyjęcia do Hostelu. Przyjmowany pacjent musi wyrazić zgodę na podjęcie terapii i zasady opisane w kontrakcie.

CZAS POBYTU

Kontrakt podpisywany jest na okres 1 miesiąca, po upływie tego czasu pacjent może starać się o podpisanie kontraktu na okres 5 miesięcy – o ile realizuje program terapii oraz zachowuje regulamin i zasady obowiązujące w Hostelu. O przedłużeniu kontraktu decyduje terapeuta prowadzący, kadra oraz Społeczność Hostelu.

Chęć przedłużenia kontraktu zgłasza się terapeutcie prowadzącemu przed zakończeniem kontraktu.

Łączny czas pobytu – do 6 miesięcy

PROGRAM POBYTU:

1 MIESIĄC – pacjent angażuje się w wyznaczone prace przy Hostelu (ergoterapia), uczy się organizować czas wolny, uczestniczy w profilowanym programie psychoterapii uzależnień, porządkuje własne sprawy administracyjne, prawne, rodzinne, poszukuje pracy, tworzy z terapeutą osobisty plan terapii.

2-3 MIESIĄC – pacjent realizuje osobisty plan terapii, podejmuje pracę na zewnątrz Hostelu, indywidualnie planuje dzień i obowiązki.

4-6 MIESIĄC – pacjent realizuje osobisty planu terapii, planuje i organizuje życie poza Hostelem.

PROFILOWANY PROGRAM TERAPII Z SYSTEMATYCZNĄ PSYCHOTERAPIĄ GRUPOWĄ I INDYWIDUALNĄ

WSTĘP

Profilowany program terapii z systematyczną psychoterapią indywidualną i grupową powstał w związku z potrzebą wspierania pacjentów Hostelu w zachowywaniu abstynencji i rozwoju w kierunku trzeźwego stylu życia.

ZAŁOŻENIA

Choroba alkoholowa ma swoje źródło w różnych czynnikach o charakterze psychospołecznym. Ważnym w trwaniu w abstynencji i radzeniu sobie z sytuacjami prowadzącymi do nawrotów choroby jest pogłębienie świadomości siebie, rozwój emocjonalny i duchowy oraz zdolność poszukiwania pomocy u innych.

CEL

Celem profilowanego programu terapii z systematyczną psychoterapią indywidualną i grupową jest:

- pogłębienie świadomości siebie
- rozpoznanie mechanizmów prowadzących do powrotu choroby alkoholowej
- rozpoznanie i radzenie sobie z nawrotami choroby
- umiejętność szukania pomocy.

FORMY REALIZACJI

I. Zajęcia terapeutyczne w grupie

UCZESTNICTWO W SPOTKANIACH SPOŁECZNOŚCI

Cotygodniowe spotkania grupy hostelowej są poprzedzone zebraniem kadry. Pacjenci podsumowują tydzień dzieląc się własnymi przeżyciami. Grupa hostelowa zbiera się w celu uporządkowania bieżących spraw związanych z Hostelem i funkcjonowaniem jego mieszkańców.

INDYWIDUALNE SPOTKANIA Z TERAPEUTĄ

Pacjent zobowiązuje się do spotkań z terapeutą prowadzącym przynajmniej raz w tygodniu. Przy pomocy terapeuty tworzy indywidualny plan terapii oraz podejmuje psychoterapię indywidualną.

WARSZTATY Z DUCHOWOŚCI

Raz w tygodniu odbywają się obowiązkowe warsztaty z duchowości. Prowadzone warsztaty mają charakter terapii grupowej. Ich celem jest rozwój osobisty, pogłębienie znajomości siebie (wartości, potrzeby, pragnienia, uczucia, zasoby osobowościowe i psychospołeczne).

II. Zajęcia uzupełniające

Biblioterapia, dyskusyjny klub filmowy, inne zajęcia psychoedukacyjne i warsztaty, rekolekcje, raz w tygodniu mityngi AA poza Hostelem.

PROGRAM AKTYWIZACJI ŻYCIOWEJ

WSTĘP

Program aktywizacji życiowej stanowi integralną część programu rehabilitacyjnego dla pacjentów Hostelu. Realizacja programu jest omawiana na zebraniach kadry i cotygodniowych spotkaniach grupy hostelowej.

ZAŁOŻENIA

Pacjenci uzależnieni od alkoholu mają trudność w samodzielnym organizowaniu i planowaniu życia, pełnieniu ról społecznych co może prowadzić do powrotu do nałogowego używania alkoholu.

CEL

Celem programu aktywizacji życiowej jest pomoc pacjentom w radzeniu sobie z doświadczanymi trudnościami oraz zmiana funkcjonowania pacjenta.

FORMY REALIZACJI

Nauka samoobsługi

Nauka samoobsługi ma przygotować pacjentów do lepszego funkcjonowania w codziennych sytuacjach życiowych. Pacjenci uczą się prac związanych z planowaniem zakupów, z przygotowywaniem posiłków, praniem, sprzątaniem, dbaniem o dom i jego otoczenie, planowaniem własnych wydatków.

Przejmowanie odpowiedzialności za swoje życie

Pacjenci uczą się oszczędności i planowania własnych wydatków. Mają możliwość podjąć pracę w celu własnego utrzymania, dodatkowego wyżywienia (zgodnie z indywidualnymi preferencjami), kosmetyki, odzieży, detergenty, wyjazdy, itp., przy czym podejmowana praca nie może kolidować z zajęciami oraz obowiązkami w Hotelu.

Nauka poszukiwania pracy

W sytuacji różnych trudności związanych z poszukiwaniem pracy akcent położony jest na pisanie CV, przygotowywanie się do odbycia rozmów kwalifikacyjnych, rozpoznawanie własnych preferencji zawodowych, rzeczywiste poszukiwanie miejsca pracy.

Przepustki

Dla pacjentów istotnym elementem procesu zdrowienia jest odbudowa prawidłowych relacji rodzinnych. W tym celu wykorzystywane są przepustki. Wyjazdy na przepustki, ich cel uzgadniane są z terapeutą

prowadzącym oraz przedstawiane na grupie hostelowej. Na grupie hostelowej omawiany jest także przebieg zrealizowanej przepustki.

REGULAMIN

1. Zachowuję abstynencję od alkoholu i środków psychoaktywnych (wyrażam zgodę na badanie mnie alkomatem i testami na obecność środków psychoaktywnych).
2. Nie palę tytoniu w budynku Hostelu i na jego balkonach.
3. Angażuję się w terapię, realizując program terapii.
4. Zachowuję abstynencję seksualną, nie wchodzę w bliskie relacje partnerskie z innymi pacjentami Hostelu. Mężczyźni nie przebywają w pokojach kobiet a kobiety w pokojach mężczyzn.
5. Zachowuję tajemnicę związaną z terapią innych pacjentów (nie ujawniam osobom postronnym spraw związanych z terapią). W sytuacji ujawnienia może grozić odpowiedzialność karna.
6. Nie stosuję agresji fizycznej i słownej (m.in. zakaz używania wulgaryzmów).
7. Przepustki i powroty po 22.00 uzgadniam z terapeutą prowadzącym.
8. Spotkania z gośćmi organizuję po uzyskaniu zgody terapeuty prowadzącego.
9. Oszczędzam (wodę, energię) i odpowiadam finansowo za dokonane zniszczenia.
10. Nie kradnę.
11. Zachowuję higienę osobistą i miejsca.
12. Uzgadniam z terapeutą chęć wizyty u lekarza lub w zakładach opieki zdrowotnej.
13. Podejmuję wyznaczone dyżury w Hostelu.
14. Dbam o dobre imię Społeczności Hostelu (trudne sprawy i problemy rozwiązuję na miejscu).
15. Podporządkowuję się normom i zasadom ustalonym przez Społeczność Hostelu.
16. Pod żadnym względem nie naruszam wyposażenia pokoju w celu przemeblowania (przesuwanie mebli, wbijanie gwoździ w ściany, samowolne ustawianie mebli, itp.).

Naruszenie regulaminu wiąże się z rozwiązaniem kontraktu i niezwłocznym opuszczeniem Hostelu.

Oświadczam, że:

Zapoznałem/am się z programem pobytu w Hostelu i dobrowolnie wyrażam zgodę na uczestnictwo w nim, przyjmuję także Regulamin Hostelu. W sytuacji zakończenia terapii lub rozwiązania ze mną kontraktu jestem świadomy obowiązku niezwłocznego opuszczenia Hostelu oraz zgłoszenia tego w Wydziale Meldunkowym miejscowego Urzędu Miasta i Gminy. Opuszczając Hostel zabiorę ze sobą rzeczy należące do mnie – przyjmuję do wiadomości, że Hostel nie przetrzymuje moich rzeczy i nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione tu przeze mnie. Wyrażam zgodę, aby po miesiącu od opuszczenia przeze mnie hostelu, pozostawione tu moje rzeczy przekazać potrzebującym.

.....
Podpis mieszkańca Hostelu

.....
Podpis i pieczęć osoby przyjmującej

Wyrażam zgodę ☐

Nie wyrażam zgody ☐

na wykorzystanie mojego wizerunku dla celów informacyjno-promocyjnych na stronie internetowej lub innych kanałach informacyjnych Hostelu dla Uzależnionych od Alkoholu „Wspólnota”.

Data Podpis pacjenta